



# Jugendriege – Informationen 09 / 10

## Liebe Kinder, geschätzte Eltern

Ein neues Schuljahr und damit auch ein neues Jahr in der Jugendriege haben begonnen. Nachfolgend finden Sie die wichtigsten Informationen dazu:

### Trainingsdaten:

3. Quartal 09:	erstes Training:	DI - 11. Aug. 2009	letztes Training:	FR - 18. Sept. 2009
4. Quartal 09:	erstes Training:	DI - 13. Okt. 2009	letztes Training:	DI - 22. Dez. 2009
1. Quartal 10:	erstes Training:	DI - 05. Jan. 2010	letztes Training:	DI - 30. März 2010
2. Quartal 10:	erstes Training:	DI - 27. Apr. 2010	letztes Training:	DI - 29. Juni 2010

### KEIN Training:

**Sportferien** Dienstag, 16. Feb. 2010 und Freitag, 19. Feb. 2010

**Turnervorstellung** Freitag, 5. März 2010

Bedingt durch das Üben für die Turnervorstellung werden zwischen Ende Oktober und Ende Februar für diejenigen, welche nicht bei der Vorstellung mitwirken wollen, einige Trainings reduziert durchgeführt oder zum Teil ausfallen.  
Weitere Infos folgen nach den Herbstferien.

### Trainingszeiten:

Dienstag: 18<sup>30</sup> – 19<sup>45</sup> Uhr    Freitag: 18<sup>30</sup> – 19<sup>45</sup> Uhr (Jg. 97 und jünger)    19<sup>50</sup> – 21<sup>15</sup> Uhr (Jg. 96 und älter)

### Jahresbeitrag:

Die Beiträge bleiben dieses Jahr trotz höheren Startgeldern und vermehrter Wettkampftätigkeit unverändert. Beiträge werden pro Familie erhoben:

**1 Kind – CHF 50.00 / 2 Kinder – CHF 90.00 / 3 Kinder – CHF 120.00 / 4 Kinder – CHF 150.00**

Eine Rechnung inkl. Einzahlungsschein folgt vor den Herbstferien.

### Turnervorstellung:

Wir machen wieder mit 2 Beiträgen mit – die Kinder konnten sich schon anmelden. *Nachmeldungen werden bis zu den Herbstferien noch gerne entgegen genommen.* Eine Turnervorstellung ist auch etwas für Jungs!

Hauptverantwortlich und Ansprechperson Turnervorstellung: **Renate Bauer** (Tel: 034 461 18 52)  
oder: **Susanne Stauffer** (Tel: 034 461 60 56)

Wichtige Daten:

Hauptprobe: Sonntag, 28. Februar 2010

Vorstellungen: Mittwoch, 3. März / Freitag, 5. März / Samstag, 6. März / Sonntag, 7. März 2010

Die Vorführungen werden vorwiegend während den Jugi-Trainings einstudiert. Dies wird mit Sicherheit auch Einfluss auf die nicht an der Turnervorstellung teilnehmenden Jugeler haben (ev. Trainingsausfälle).  
Weitere Informationen bezüglich Turnervorstellung folgen nach den Herbstferien.

### Jugi T-Shirt:

Es sind wieder alle Grössen (140 bis XL) verfügbar – Preis CHF 25.00 / Stück

Am 18. August werden die Shirts nochmals vor und nach dem Jugitraining zu Anprobe und Kauf aufgelegt.

### Kontakte, Informationen:

Thomas Lüdi, Dorfstrasse 16, 3415 Hasle

Tel: 034 461 24 03

Mobile: 078 611 65 71

Pascal Jörg, Bümplizstrasse 58B, 3027 Bern

Tel: 031 991 07 02

Mobile: 079 716 27 91

Ruedi Aebi, Schützenhausweg 12, 3415 Rüegsauschachen

Tel: 034 461 63 15

Mobile: 079 379 58 34



# Jugendriege – Informationen 09 / 10

## Trainingsinhalte: (Schwerpunkte)

3. Quartal 09: alle: Vorbereitung auf bevorstehende Wettkämpfe  
Leichtathletik – Technik in dem Alter angepasster Form
4. Quartal 09: klein: Beweglichkeit, Einführung Leichtathletik, Rumpfkraftigung, Schnelligkeit  
Unihockey  
mittel: Beweglichkeit, Rumpfkraftigung, Ausdauer  
Rhythmische Bewegungsabläufe für Würfe und Sprünge  
Unihockey, Einführung Volleyball, Einführung Korbball  
gross: Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer  
Technikvorübungen Kugel, Speer, Weit, Hoch  
Jungs: Unihockey, Mädchen: Volleyball  
alle: üben für Turnervorstellung
1. Quartal 10: gleich wie 4. Quartal 09

## Wettkämpfe:

Wettkampf	Ansprechperson	Informationen, Bemerkungen
Kantonalfinal 1000m 21. August 2009	Thomas Lüdi	qualifiziert und angemeldet: Schüpbach Mirjam, Brunner Delia, Lüdi Nicola, Schüpbach Remo, Brunner Andri, Aebi Christoph Abfahrzeit wird den Athleten direkt mitgeteilt
Mädchenriegetag, 23. August 2009	Thomas Lüdi	angemeldet: ca. 40 Mädchen – Nachmeldungen sind noch möglich → separates Informationsblatt beachten
Kantonalfinal Sprint 29. August 2009	Pascal Jörg	qualifiziert und angemeldet: Wüthrich Nathalie, Mauerhofer Severin, Schüpbach Remo, Wüthrich Angela Infos folgen direkt an die Athleten
Kantonalfinal Mehr- kampf 12. September 2009	Thomas Lüdi	bisher qualifiziert und angemeldet: Lüdi Nicola
Volleyballturnier Zollbrück 21. November 2009	Thomas Lüdi	Anmeldung mit separatem Anmeldeformular bis 18. September bei genügend Meldungen werden 2 Mannschaften gemeldet (Jg. 96 und älter)
TBOE Volleyball- Wintermeisterschaft	Thomas Lüdi	gemeldet ist 1 Mannschaft Anmeldung mit separatem Anmeldeformular bis 18. September (Jg. 96 und älter)
Unihockey- Wintermeisterschaft	Pascal Jörg	gemeldet sind 2 Mannschaften Anmeldung mit separatem Anmeldeformular bis 18. September
Kids Cup	Thomas Lüdi	Obwohl die Ausgabe für den kommenden Winter mangels Haupt- sponsor schon abgesagt wurde, kann gemäss neusten Mitteilun- gen der Kids Cup jetzt wahrscheinlich doch durchgeführt werden. Sobald definitive Informationen und Ausschreibungen vorliegen folgt ein entsprechendes Anmeldeformular.

Für die Wettkämpfe im kommenden Frühling folgen die Informationen im Januar 2010.

Für die Jugileiter TVR

Thomas Lüdi