



www.lgri.ch

INFO

2017-1

März

Geschäftsstelle: Thomas Lüdi / 034 461 24 03 / 079 194 33 37 / luedi.t-e@quickline.ch

Obmann: Beat Neuenschwander / beat.neuenschwander@bfh.ch

Hallenmeeting, Magglingen 28./29. Jan. 17

Das Meeting dient zur Standortbestimmung für weitere Aufgaben und um Wettkampferfahrungen zu sammeln. Unter diesen Gesichtspunkten können die Athleten viel Positives aus ihren Ergebnissen ziehen. Einige liegen „auf Kurs“, andere können gezielt in den kommenden Trainings Mängel beseitigen.

Dominik verbessert trotz wenig vorteilhaftem Rennverlauf seine 1000m Bestzeit erneut und durchquert die Ziellinie beim 60m Sprint erstmals nach weniger als 8 Sekunden.

Nicola kann sich im Hochsprung wieder mit Höhen über 2 Meter beschäftigen; die verlorene Sprungkraft kehrt langsam zurück.

Die anderen Athletinnen und Athleten können sich mit zum Teil kleinen Korrekturen bei den kommenden Wettkämpfen sicher steigern.

Resultate: (→ PB)

60 m	Stalder Fabian	U18M	8.20 s
	Schär Dominik	U18M	7.89 s
	Bugmann Eva	U18W	8.79 s
	Wüthrich Anna	U16W	8.87 s
200 m	Wüthrich Anna	U16W	28.68 s
800 m	Wüthrich Anna	U16W	2:41.28min
1000 m	Schär Dominik	U18M	2:47.41min
	Wüthrich Michelle		3:39.39 min
Weit	Lüdi Nicola	MAN	6.32 m
	Wüthrich Michelle	U18W	4.00 m
Hoch	Lüdi Nicola	MAN	2.00 m
	Stalder Fabian	U18M	1.60 m
	Bugmann Eva	U18W	1.40 m

Hallenmeeting, Magglingen 4. / 5. Feb. 17

Die Teilnahme am zweiten Hallenwettkampf 2017 hat sich für die vier Athleten gelohnt.

Anna erzielt eine erfreulich gute Zeit über 60m Hürden, obschon noch viele Verbesserungsmöglichkeiten sichtbar sind. Solide Steigerungen von Dominik und Eva im Vergleich zur Vorsaison, respektive zur Vorwoche. Bestätigung des Formstandes bei Nicola.



oben: Anna, 60m Hürden
unten: Dominik, 200m

Nicola, Dreisprung
Eva, 60m



Michelle Wüthrich Fabian Stalder

Resultate: (→ PB)

60 m	Bugmann Eva	U18W	8.77 s
200 m	Schär Dominik	U18M	25.39 s
	Wüthrich Anna	U16W	29.50 s
60 m Hü	Wüthrich Anna	U16W	10.22 s
800 m	Schär Dominik	U18M	2:11.93min
Drei	Lüdi Nicola	MAN	13.21 m
Hoch	Lüdi Nicola	MAN	1.99 m
	Bugmann Eva	U18W	1.46 m

Hallen – SM Nachwuchs, 11. / 12. Feb. 17 St. Gallen

In einem unruhigen, von vielen Positionskämpfen und Tempowechseln geprägten Rennen erreicht Dominik in der ersten von zwei Serien auf Zeit in 2:48.17 Minuten den dritten Rang.

Gesamthaft reicht diese Zeit in der Kategorie U18M zum guten achten Schlussrang.

Erneut darf Dominik in einem Meisterschaftsrennen mit gleich starken Mitstreitern wertvolle Erfahrungen für zukünftige Rennen sammeln.

Resultate:

1000 m Schär Dominik **Rang 8** 2:48.17 min



Dominik

Nicola

Hallen - SM, Magglingen 18. / 19. Feb. 17

In einem gut gelungenen Wettkampf überquert Nicola bis und mit 2.03 m alle Höhen im ersten Versuch. Insbesondere bei der letzten gültigen Lattenüberquerung haben Anlauf, Absprung und Flugphase gepasst. Auf der Höhe von 2.06 m scheitert Nicola im dritten Versuch knapp. Am Schluss reicht die übersprungene Höhe zu Rang 4, was trotz verpasster Medaille als Erfolg gewertet werden darf.

Resultate:

Hoch Lüdi Nicola **Rang 4** 2.03 m

DANKE

Vielen Dank für Euer Interesse an der Fortsetzung des „INFO“ in diesem Jahr, was Ihr mit der Einzahlung Eurer Spenden bekräftigt habt. Dankbar habe ich die zu erwartenden Überschüsse bereits der Rechnung des Trainingslagers 2017 gutgeschrieben!

Seel. LA-Hallen Mehrkampf 25. Feb 17 Magglingen

Wegen technischen Problemen mit der Zeitmessanlage erleidet der Zeitplan eine Verspätung von über einer Stunde. Die technischen Disziplinen werden in einer improvisierten Reihenfolge vorgezogen. Damit sich der Mehrkampf nicht in den Abend hineinziehen wird, werden die 1000m im Rahmen des Mehrkampfes gestrichen. Unter den gegebenen Bedingungen gelingen vorwiegend positive Ergebnisse. Die Resultate sind jedoch im Laufe der Saison bei allen noch steigerungsfähig. Leicht überraschend kommt der Podestplatz von Eva Bugmann mit drei soliden Leistungen in den Einzeldisziplinen. Für sie ist die Streichung des 1000m-Laufes sicher kein Nachteil.

Erwähnenswert aus Sicht des Trainers: Perfekte Lattenüberquerung von Fabian beim Hochsprung; das lange Üben hat sich schliesslich gelohnt! Suboptimaler Sprint-Start; bei allen liegen da noch mindestens 0.2 Sekunden drin...

Hier müssen wir noch intensiv üben!



Resultate 3-Kampf:

Kat.	Athlet/in	Punktzahl	Rang
U18M	Stalder Fabian	1809 Pkt.	Rang 14
		60m: 08.23 s / Hoch: 1.69 m / Kugel: 8.78 m	
U18M	Schär Dominik	1692 Pkt.	Rang 19
		60m: 08.00 s / Hoch: 1.45 m / Kugel: 8.76 m	
U18W	Bugmann Eva	1796 Pkt.	Rang 03
		60m: 08.73 s / Hoch: 1.42 m / Kugel: 9.28 m	
U18W	Wüthrich Michelle	1438 Pkt.	Rang 10
		60m: 09.18 s / Hoch: 1.27 m / Kugel: 7.59 m	
U16W	Wüthrich Anna	1715 Pkt.	Rang 22
		60m: 08.68 s / Weit: 4.24 m / Kugel: 8.69 m	
U16W	Eggimann Tamara	1108 Pkt.	Rang 59
		60m: 10.21 s / Weit: 3.38 m / Kugel: 7.21 m	
1000 m	Schär Dominik	U18M	2:51.26 min
	Stalder Fabian	U18M	3:26.00 min