



www.lgri.ch

INFO August 2016-4

Geschäftsstelle: Thomas Lüdi / 034 461 24 03 / 079 194 33 37 / luedi.t-e@quickline.ch

Obmann: Beat Neuenschwander / beat.neuenschwander@bfh.ch

Nachwuchsmeeting, Bern 28. Mai 16

Die Athleten nutzen die guten Bedingungen und erzielen durchwegs gute Resultate. Anja Oppliger wirft den 400g Speer erstmals in einem Wettkampf über 40m.

Resultate:

	100 m		
MAN	Mauerhofer Severin	12.25 s	
U20M	Schüpbach Noel	PB 12.08 s	
	110 m Hürden		
U20M	Schüpbach Noel	PB 17.27 s	
	Kugel (3 kg)		
U16W	Oppliger Anja	(PB) 10.63 m	
	Speer (400 g)		
U16W	Oppliger Anja	PB 40.65 m	

Kantonale Nachwuchsmeisterschaften Langenthal 11. / 12. Juni 16

Bis und mit Kategorie U18 kämpfen die Athleten um Meistertitel, ab U20 um gute Resultate. Anja Oppliger erwischt einen sehr guten Tag und steigert ihre Bestleistungen mit der 3kg Kugel um 1.06 m auf **12.06 m** und mit dem 400g Speer um mehr als 3 Meter auf **43.93 m**. Verdient gewinnt sie damit zweimal Gold.



Zwei weitere Medaillen gehen auf das Konto von Christoph Aebi (Silber 110m Hürden) und Eva Bugmann (Bronze Hochsprung). Weitere gute persönliche Resultate stehen heute etwas im Schatten der zwei Goldmedaillen und den dahinter stehenden Leistungen.

Resultate:

	80 m		
U16M	Schär Dominik / Rang 6	10.14 s	
	100 m		
MAN	Schüpbach Remo	12.00 s	
U20M	Wermuth Elias	PB 12.11 s	
	80 m Hürden		
U16W	Oppliger Anja	14.15 s	
	Wüthrich Anna	14.44 s	
	110 m Hürden		
MAN	Schüpbach Remo	PB 17.17 s	
U20M	Schüpbach Noel	PB 17.06 s	
U18M	Aebi Christoph / Rang 2	PB 17.86 s	
	600 m		
U16M	Schär Dominik / Rang 5	PB 1:34.34 min	
	800 m		
U18W	Wüthrich Michelle / Rg. 8	PB 2:45.87 min	
	2000 m		
U16W	Wüthrich Anna / Rang 6	PB 7:56.63 min	
	Weit		
MAN	Mauerhofer Severin	5.77 m	
U18W	Bugmann Eva / Rang 22	4.17 m	
	Hoch		
MAN	Mauerhofer Severin	1.80 m	
U18M	Stalder Fabian / Rang 4	1.60 m	
	Aebi Christoph / Rang 8	1.50 m	
U18W	Bugmann Eva / Rang 3	1.40 m	
	Kugel (5 kg)		
U18M	Stalder Fabian / Rang 8	8.05 m	
	Kugel (3 kg)		
U18W	Wüthrich Michelle / Rang 11	7.66 m	
U16W	Oppliger Anja / Rang 1	PB 12.06 m	
	Speer (800 g)		
U20M	Wermuth Elias	PB 55.08 m	
	Schüpbach Noel	31.66 m	
	Speer (400 g)		
U16W	Oppliger Anja / Rang 1	PB 43.93 m	



Regionale Nachwuchsmeisterschaften Lausanne 18. / 19. Juni 16

Zwei konzentriert absolvierte Wettkämpfe, stets auf den nächsten Versuch fokussiert, führen zu zwei weiteren Meistertiteln. Bei der Speer-Konkurrenz gelingt Anja trotz Nervosität ein sehr guter Wettkampf mit neuer PB. Das Kugelstossen verläuft vergleichsweise harzig. Nach grossen Weiten beim Einstossen gelingt kein Versuch ohne kleinere oder grössere Mängel. Trotzdem stimmt die Weite und reicht zu Rang 1.



Resultate:

	Kugel (3 kg)		
U16W	Oppliger Anja / Rang 1	11.57	m
	Speer (400 g)		
U16W	Oppliger Anja / Rang 1	PB 44.43	m

Abendmeeting, Thun 22. Juni 16

Remo und Elias bestätigen das gegenwärtig in diesen Disziplinen mögliche Resultat, also kein „Ausreisser“ nach oben - aber schon gar nicht nach unten.

Resultate:

	110 m Hürden		
MAN	Schüpbach Remo	17.04	s
	Speer (800 g)		
U20M	Wermuth Elias	53.10	m

Nachwuchsmeeting, Zofingen 6. Aug. 16

Anja und Dominik starten mit dem Ziel, Limiten für die SM-Teilnahmeberechtigung zu knacken. Dominik läuft die 80m im Bereich seiner pers. Bestleistung und verpasst damit die angestrebte Zeit. Über 600m steigert er sich um über eine Sekunde und unterbietet die geforderte Richtzeit deutlich.

Anja verpasst über 80m Hürden die angestrebte Zeit deutlich und kann auch mit der 3kg Kugel nicht überzeugen. Mit Blick auf die SM vielleicht ein Warnzeichen im richtigen Moment.

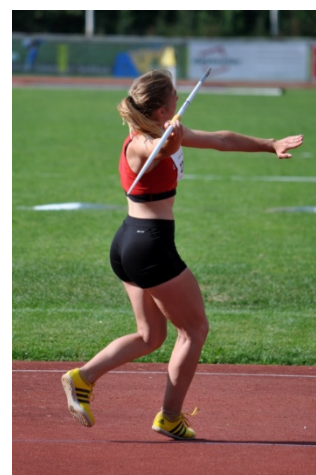
Mit dem Speer gelingt Anja dafür ein guter Wettkampf mit allen Versuchen über 40m!

Resultate:

U16M	Schär Dominik	80m	10.12	s
		600m	PB 1:33.00	min
U16W	Oppliger Anja	80m Hürden	13.94	s
		Kugel 3kg	10.46	m
		Speer 400g	40.93	m



Dominik in Bern



Anja in Zofingen

Nachmittagsmeeting, Bern 13. Aug. 16

Anna und Dominik nutzen eine gute Startgelegenheit als Vorbereitung auf weitere Aufgaben.

Anna gelingt nach längerer Zeit mit Problemen im Weitsprung wieder einmal ein gutes Resultat.

Dominik kann über 80m seine Trainingswerte leider erneut nicht bestätigen. Dafür überrascht er über 1000m mit einer Verbesserung seiner pers. Bestleistung um ca. zehn Sekunden!

Resultate:

		80m		
U16M	Schär Dominik		10.27	s
		1000m		
	Schär Dominik		PB 2:49.92	min
		Weit		
U16W	Wüthrich Anna		4.32	m

Nachwuchs SVM, Langenthal 20. Aug. 16

Nach vielen Nachmeldungen und Mutationen vor dem von uns organisierten Anlass; die meistens nach den offiziellen Endterminen; starten von 30 gemeldeten Teams 5 nicht, resp. erscheinen nicht zum Wettkampf. Viel Hin- und Her- bei den aufgetobenen Kampfrichtern behindern eine sinnvolle Einteilung mit möglichst gleichmässiger Aufgabenverteilung extrem. Die Einteilung gelingt dem entsprechend nur bedingt. Trotzdem darf von einem gelungenen Anlass gesprochen werden. **Herzlichen Dank an alle eingesetzten Kräfte für ihren Einsatz zum Gelingen des Anlasses!**

Die sportlichen Informationen zum SVM folgen in der nächsten Ausgabe des INFO.