



www.lgrl.ch

INFO Juni 2016-3

Geschäftsstelle: Thomas Lüdi / 034 461 24 03 / 079 194 33 37 / luedi.t-e@quickline.ch

Obmann: Beat Neuenschwander / beat.neuenschwander@bfh.ch

Auffahrtsmeeting, Langenthal 5. Mai 16

Bei schönem, aber windigem Wetter absolvieren drei Athleten ihre gewählten Disziplinen. Remo Schüpbach stösst die 7.26 kg schwere Kugel das erste Mal über die 10 m - Marke. Die persönlichen Ziele, 1000 m erstmals unter 2:50, resp. unter 3:00 Minuten zu laufen, bleiben Ziele für nächste Wettkämpfe.



Noel Schüpbach (114)



Remo Schüpbach

Resultate:

	100 m	
MAN	Schüpbach Remo	12.05 s
U20M	Schüpbach Noel	12.58 s
	1000 m	
MAN	Lüdi Nicola	2:52.65 min
MAN	Schüpbach Remo	3:02.80 min
U20M	Schüpbach Noel	3:07.52 min
	Kugel (7.26 kg)	
MAN	Schüpbach Remo	10.51 m

Hürdenmeeting, Langnau 7. Mai 16

Für Nils und Dominik, ist dies der erste Hürdenwettkampf überhaupt. Anna und Christoph kämpfen nach dem altersbedingten Kategorienwechsel zum zweiten Mal mit neuen Hürdenhöhen und längeren Distanzen.

Alle gestarteten dürfen, inklusive zwei kleinen Schönheitsfehlern, mit den gezeigten Leistungen zufrieden sein:

Fehlstart und Disqualifikation von Noel im Finallauf. Anja segelt etwas lange über die Hürden und verpasst in diesem Rennen wie im Winter die Limite für die Nachwuchs-Schweizermeisterschaften um 0.09 Sekunden.

Resultate Hürdenmeeting:

	110 m Hürden	
U20M	Schüpbach Noel	17.35 s
U18M	Aebi Christoph	18.24 s
	100 m Hürden	
U16M	Schär Dominik	16.61 s
	80 m Hürden	
U14M	Knochenhauer Nils	16.24 s
U16W	Oppliger Anja	13.29 s
U16W	Wüthrich Anna	14.35 s



Dominik Schär



Anna Wüthrich

Schnällscht Aemmitaler Langnau 8. Mai 16

Mit einer kleinen Truppe angetreten, dürfen sich bei der Siegerehrung doch verhältnismässig viele Athleten der LG R-L und des TVR ihre Startberechtigung für die Kantonalfinals abholen, was in der Regel ein Platz auf dem Podest bedeutet. Besonders erfolgreich sind die Ältesten, gehen doch drei von vier Tagessiegen in die gleiche Trainingsgruppe; nämlich an Dominik Schär und Anna Wüthrich.

Besonders erfreulich und erwähnenswert: **alle** starten über die Sprint- und die Mittelstrecken – Distanz. Niemand ist zu bequem für die 1000m.

Gratulation!



Katrin



Tamara



Lena

Resultate „Schnällscht Aemmitaler“:

80 m

1. Schär Dominik (2001)	10.06 s
5. Oppliger Anja (2001)	11.06 s
Wüthrich Anna (2002)	11.90 s

60 m

2. Knochenhauer Nils (2004)	9.08 s
Bannwart Jonas (2004)	9.79 s
Bugmann Katrin (2003)	9.39 s
Schär Stefanie (2003)	10.12 s
Eggimann Tamara (2003)	10.55 s
Käser Lena (2004)	9.88 s
Schneeberger Miriam (2006)	10.43 s

50 m

Hertig Vanessa (2007)	9.16 s
4. Johner Maëlis (2008)	8.97 s

Tagessieger



Leonie Wegmüller / Dominik Schär / Anna Wüthrich

1000 m

1. Schär Dominik (2001)	3:00.61 s
8. Bannwart Jonas (2004)	4:02.20 s
10. Knochenhauer Nils (2004)	4:16.33 s
3. Oppliger Anja (2001)	3:42.93 s
1. Wüthrich Anna (2002)	3:24.06 s
7. Bugmann Katrin (2003)	3:57.16 s
11. Eggimann Tamara (2003)	4:24.67 s
13. Schär Stefanie (2003)	5:01.57 s
11. Käser Lena (2004)	4:07.76 s
4. Schneeberger Miriam (2006)	4:11.07 s
10. Hertig Vanessa (2007)	4:32.33 s
5. Johner Maëlis (2008)	4:33.83 s

GP Bern

14. Mai 16

Die Zeiten der lizenzierten AthletInnen und LeiterInnen LG R-L:

Bären – GP (1.6 km):

Wüthrich Anna	6:36 min
Knochenhauer Nils	7:31 min

Altstadt – GP (4.7 km):

Aebi Michelle	30:06 min
Bugmann Eva	30:05 min
Hirschi Cornelia	27:02 min

Lüdi Manuela	22:57 min
Rettenmund Aline	27:26 min
Schüpbach Noel	18:52 min
Stalder Fabian	20:45 min

GP (16.093 km):

Aebi Christoph	1:17:10 Std.
Buess Jan	1:13:41 Std.
Mauerhofer Severin	1:24:53 Std.
Schär Dominik	1:16:49 Std.
Wermuth Elias	1:13:34 Std.
Wüthrich Anna	1:42:08 Std.
Wüthrich Michelle	1:42:08 Std.

SVM Regionalliga B, Hochdorf 21. Mai 16

Trotz Ausfällen durch Krankheit, Prüfungen und eingeschränkter Einsatzfähigkeit durch Verletzung erreicht das Team mit 28 Rangpunkten und dem **4. Schlussrang** die gleiche Platzierung wie im Vorjahr. Neu werden die drei U18 / U16 – Athleten ins Team integriert, was absolut problemlos funktioniert.

Die **Gesamtbilanz** fällt eindeutig **positiv** aus. Im Speerwurf und Hochsprung können wir uns durch Disziplinsiege die Maximalpunktzahl schreiben lassen. Ironischerweise gehören die beiden Gewinner zu jenen Athleten, die mit Ihrem Wettkampf und dem erzielten Resultat nicht vollständig zufrieden sind.

Resultate:

4x100m	46.47 s
200m	Jan_25.62 s / Dominik_25.65 s
800m	Dominik_2:19.26 min
3000m	Nicola_10 :21.13 min
	Christoph_12:03.68 min
Kugel	Nicola_11.32 m / Elias_11.00 m
Speer	Elias_51.12 m
Weit	Severin_5.91 m / Jan_5.42 m
	Fabian_4.72 m
Hoch	Severin_1.75 m / Fabian_1.60 m
	Christoph_1.55 m



4x100m: Dominik → Elias



Weit: Severin