



www.lgri.ch

INFO Mai 2016-2

Geschäftsstelle: Thomas Lüdi / 034 461 24 03 / 079 194 33 37 / luedi.t-e@quickline.ch
Obmann: Beat Neuenschwander / beat.neuenschwander@bfh.ch

UBS Kids Cup Team 6. Mrz 16 Regionalfinal Langenthal

Da die Mannschaft wegen einer Absage nicht in der Zusammensetzung des Qualifikationswettkampfs starten konnte, lagen die vordersten Plätze von Anfang an ausser Reichweite. Lange stand sogar die Teilnahme in Frage. Die fünf Kids absolvierten alle einen guten Wettkampf, sogar mit einzelnen Highlights gegen oben, und dürfen mit Ihren Leistungen zufrieden sein!

Resultate:

U16mixed 25 Rangpunkte 6. Rang

Schär Dominik Schmid Simon Jaun Samuel
Wüthrich Anna Oppliger Anja

Kerzerslauf 19. Mrz 16

Wie in den letzten vier Jahren startet Remo Schüpbach am Kerzerslauf; zum dritten Mal über die volle Distanz von 15 km. Er verbessert dabei seine Zeit vom Vorjahr mit 1:06:31.4 um fast 1½ Minuten.

Quer durch Wohlen 2. Apr 16

Zum Start der Sommersaison reisen wir mit 14 Athletinnen und Athleten ans Quer durch Wohlen. Damit möglichst viele zwei Laufeinsätze erhalten starten wir in 4 Kategorien und können über weite Strecken erstaunlich gut mithalten.



Wechsel Tamara → Noel



Wechsel Michelle → Anna

Resultate:

Staffel mixed Rang 2
Staffel männlich Rang 3
Staffel weiblich Rang 4
Staffel Schüler A Rang 10

Trainingslager in Brig 11. - 16. Apr 16

Unter dem Motto „Gelegenheiten nutzen“ profitieren in diesem Jahr sechzehn Athletinnen und Athleten des TV Oberdiessbach und der LGRL während fünf Trainingstagen unter der Leitung von insgesamt sechs J+S-Leitern von diversen Leichtathletik - Trainingsangeboten.



Natürlich fehlen auch Trainingseinheiten mit Schwerpunkten Koordination und Kondition nicht.



Zum Rahmenprogramm gehören unter anderem ein Badmintonturnier, ein Besuch im Thermalbad in Leukerbad, Bewegung am Morgen zum Erwachen und ein Team – Plauschwettkampf.



Einwandfrei sind wie in den Vorjahren auch Quartier und Verpflegung im Sporthotel Olympica. Für das leibliche Wohl im Stadion in Naters sorgt Roger Nufer, der extra für das Lager aus Wien angereist ist. Aus den Rückmeldungen der Lagerteilnehmer am Ende der Woche kann auf ein gelungenes Lager geschlossen werden.



Teilnehmer & Leiter Trainingslager 2016 in Brig

Frühlingsmehrkampf **30. Apr 16** Rüegsauschachen

Bei trockenem, etwas kühlem Wetter absolvieren fast alle Athleten der LGRL den FMK 2016. Aus vielen guten Ergebnissen dürfen sicher die beiden Speerresultate von Elias (54.38m) und Anja (38.58m) hervorgehoben werden. Weiter erfüllen über 60m Dominik (8.00s) und Anja (8.55s) die Zeitlimes für den Kantonalfinal des Swiss Athletics Sprints.

Resultate (Start unter **LG R-L** oder **TVR**):

Kategorie M:

2. **Mauerhofer Severin** 2786 Pt.
100m 12.48/1000m 3:08.39/Hoch 1.83/Weit 5.82
3. **Nyffeler Marcel** 2513 Pt.
100m 12.41/Weit 5.27/Kugel 10.05/Speer 43.95
6. **Buess Jan** 2350 Pt.
100m 12.87/Hoch 1.65/Weit 5.27/Kugel 7.86

Kategorie U20M:

1. **Wermuth Elias** 2789 Pt.
100m 12.45/Hoch 1.60/Weit 5.64/Speer 54.38
2. **Schüpbach Noel** 2501 Pt.
100m 12.84/110Hü 17.86/Hoch 1.60/Weit 5.26

Kategorie U18M:

3. **Stalder Fabian** 2271 Pt.
100m 13.25/Hoch 1.60/ Weit 5.15/Kugel 8.46
7. **Aebi Christoph** 1955 Pt.
100m 13.75/Hoch 1.50/Weit 4.59/Kugel 7.27

Kategorie U16M (Jg. 2001):

1. **Schär Dominik** 2086 Pt.
60m 8.00/1000m 3:06.18/Weit 5.01/Kugel 9.51

Kategorie U14M (Jg. 2004):

9. **Knochenhauer Niils** 1404 Pt.
60m 9.56/Weit 3.79/Ball 32.83/Kugel 6.05
13. **Bannwart Jonas** 1038 Pt.
60m 9.78/1000m 4:23.91/Weit 3.69/Ball 25.04

Kategorie W:

1. **Lüdi Manuela** 2472 Pt.
100m 14.27/Hoch 1.50/Weit 4.83/Kugel 8.95

Kategorie U20W:

2. **Hirschi Cornelia** 1977 Pt.
100m 14.19/Weit 3.82/Kugel 8.46/Speer 25.07

Besonders erfreulich ist auch die Tatsache, dass neben den lizenzierten Athleten auch fünfzehn Kinder der TVR – Jugendriege am Wettkampf teilgenommen haben!

Kategorie U18W:

1. **Bugmann Eva** 2181 Pt.
100m 14.35/Hoch 1.40/Weit 4.23/ Kugel 8.02
5. **Wüthrich Michelle** 1693 Pt.
100m 15.18/Weit 4.25/Kugel 7.89/Diskus 14.84

Kategorie U16W (Jg. 2001):

3. **Oppliger Anja** 2762 Pt.
60m 8.55/Weit 4.48/Ball 51.28/Speer 38.58

Kategorie U16W (Jg. 2002):

8. **Wüthrich Anna** 1940 Pt.
60m 9.17/80m Hü 15.01/Weit 3.97/Ball 34.96
15. **Aeschbacher Murielle** 1521 Pt.
60m 10.24/Weit 3.52/Ball 33.89/Kugel 5.35

Kategorie U14W (Jg. 2003):

7. **Bugmann Katrin** 1960 Pt.
60m 9.51/Weit 4.22/Ball 32.75/Kugel 8.04
21. **Eggimann Tamara** 1419 Pt.
60m 10.52/Hoch 1.10/Ball 30.79/Kugel 6.70
22. **Rettenmund Aline** 1345 Pt.
60m 9.93/Weit 3.23/Ball 22.34/Kugel 5.57
24. **Schär Stefanie** 1232 Pt.
60m 10.53/Weit 3.38/Ball 18.13/Kugel 6.04

Kategorie U14W (Jg. 2004):

14. **Käser Lena** 1462 Pt.
60m 10.07/ Weit 3.70/Ball 23.09/Kugel 6.12

Kategorie U12W (Jg. 2005):

9. **Wenger Joëlle** 1441 Pt.
60m 10.34/ Weit 3.47/Ball 29.11/Kugel 5.70

Kategorie U12W (Jg. 2006):

19. **Schneeberger Miriam** 918 Pt.
60m 10.41/1000m 4:31.53/ Weit 3.30/Ball 12.48
25. **Künzi Erin** 392 Pt.
60m 12.65/1000m 5:36.44/ Weit 2.74/Ball 9.10

Kategorie U10W (Jg. 2007):

10. **Blaser Vanessa** 819 Pt.
60m 10.51/1000m 4:35.31/ Weit 3.04/Ball 11.57
19. **Hertig Vanessa** 570 Pt.
60m 11.47/1000m 4:54.48/ Weit 2.85/Ball 10.02
23. **Bähler Vivienne** 481 Pt.
60m 12.44/1000m 4:50.28/ Weit 2.63/Ball 11.18
26. **Hirschi Milena** 163 Pt.
60m 14.10/1000m 5:53.68/ Weit 1.84/Ball 8.00

Kategorie U10W (Jg. 2008):

3. **Johner Maëlis** 640 Pt.
60m 11.29/1000m 4:56.45/ Weit 2.74/Ball 14.18
10. **Balsiger Livia** 323 Pt.
60m 11.59/1000m 5:25.73/ Weit 2.07/Ball 7.97

Kategorie U12M (Jg. 2005):

7. **Rocha Sean** 485 Pt.
60m 11.85/1000m 5:19.61/ Weit 2.88/Ball 18.16

Kategorie U12M (Jg. 2006):

9. **Winkler Jukka** 736 Pt.
60m 10.51/1000m 4:45.27/ Weit 2.94/Ball 23.78

Kategorie U10M (Jg. 2007):

7. **Wenger Ben** 443 Pt.
60m 11.97/1000m 5:06.83/ Weit 2.71/Ball 17.32
8. **Rufer Thias** 422 Pt.
60m 12.00/1000m 4:53.81/ Weit 2.75/Ball 14.45