

38. Frühlingsmehrkampf

Rüegsauschachen (Hasle-Rüegsau)

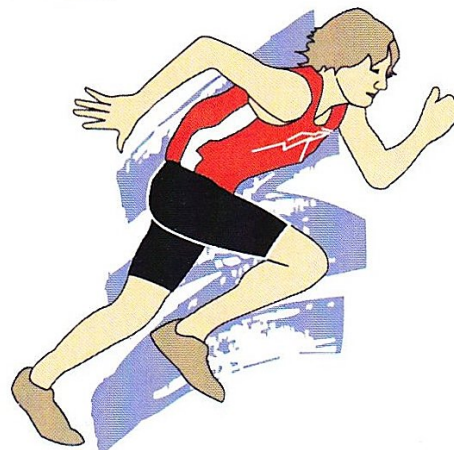
Lizenzfreier Vierkampf für alle Kategorien
U8 bis Seniorinnen und Senioren

7. Mai 2011

Bei jeder Witterung

Beginn:

U 18 und älter	10.00
U 16	11.00
U12, U14	11.30
U 10, U 8	12.30



Qualifikationsmöglichkeit für den Kantonalfinal
UBS Cup U14 und jünger !
Migrossprint U16 und jünger

Rangverlesen

14.30 U18 und älter
ab 16.00 U16 und jünger

Disziplinen

Sprint (obligatorisch)

60m U14 und jünger
80m U16
100m U18 und älter

+ 3 Disziplinen auswählen:

Weit, Hoch, Kugel,
1000m (Rasen)
ab U12 Hürden, Diskus
bis U14 Ball
ab U16 Speer (neu)

Für UBS Kids Cup zählen
60m, Weit, Ball

Für Migros Sprint gelten
die Zeitlimiten



Auszeichnungen

Medaillen nach Punkten

weiblich		männlich
2100	Aktive	2600
2000	U20	2400
1900	U18	2200
1800	W30, M30	2300
1500	W40, M40	2000
1200	W50, M50	1600

Medaillen 1/3 pro Jahrgang
U16 und jünger

Uebrige 1 Erinnerungsglas

Aktive: Goldvreneli für
Platzrekord
U18 und älter: Naturalpreis
für bestes Einzelresultat

Startgeld

Aktive	Fr. 20.-
U18/20	Fr. 18.-
Jüngere	Fr. 10.-
LG R-L, TVL, TVR	Fr. 6.-

Versicherung

ist Sache der Startenden

Anmeldung

Bis **60 Minuten** vor Beginn
auf dem Platz oder
bis am Vortag mit E-Mail an
ri.schmutz@bluewin.ch

Auskunft/Fundgegenstände
R.Schmutz 034 461 22 64
Lützelflühstrasse 72
3415 Hasle-Rüegsau