

Veranstalter

Der Anlass wird von einem Organisationskomitee organisiert. Dieses besteht aus zehn Mitgliedern aus allen drei Gemeinden.

So sind Sie dabei!

Kommen Sie während den Öffnungszeiten zum Start- und Zielgelände beim Sportplatz Emmenschachen in Lützelflüh (beim Freibad) oder zur Schulanlage in Rüegsauschachen. Dort erhalten Sie eine Startnummer und können entweder bei den speziellen Programmpunkten oder beim ständigen Programm mitmachen. Sie können sich auch individuell bewegen, sei es z.B. beim Joggen, Laufen, Walken, Velo fahren oder beim Spazieren mit dem Hund.

Start- und Zielmeldungen von Teilnehmenden werden auch unter der Nummer **079 870 94 98** per **SMS** entgegengenommen.

Start- und Zielmeldungen müssen am gleichen Tag erfolgen. Sie können auch in Lützelflüh starten und in Rüegsauschachen auschecken oder umgekehrt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Gewinn!

Die drei Teilnehmer, welche für das Team BRANDIS am meisten Bewegungsstunden sammeln, gewinnen je ein Jahresabonnement für das Freibad Lützelflüh.

Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell schweiz.bewegt» macht Sie zum Sieger! Unter allen Teilnehmenden werden attraktive Preise verlost.

Registrieren Sie sich jetzt unter www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb.

Lokale Sponsoren

AXA Winterthur, Beat Widmer, Hasle-Rüegsau
G. Beck AG, Malergeschäft, Hasle-Rüegsau
Bernerland Bank, Lützelflüh
Blütenzauber, M. Rindisbacher, Lützelflüh
Brandis Drogerie, H. Wüthrich, Lützelflüh
Bründler & Partner AG, Hasle b.B.
emmental versicherungen, Lützelflüh-Goldbach
ETAVIS Beutler AG, Hasle-Rüegsau
Fuhrer & Dubach AG, Lützelflüh
gehatec ag, Hasle b.B.
Generalunternehmung Kühni AG, Ramsei
2-Rad-Center Gerber, Hasle-Rüegsau
Growa Markt, Emmenmatt
Helvetia Versicherung, D. Hebeisen, Lützelflüh
Kentaur AG, Lützelflüh
KRAFTWERK Bikesport, Hasle b.B.
Kühni AG, Ramsei
Kühni Elektro, Lützelflüh
Landfrauenverein Lützelflüh und Umgebung
LANDI Hasle-Oberburg, Hasle b.B.
Leuenberger Metallbau AG, Lützelflüh-Goldbach
Metzgerei Gygax AG, Lützelflüh
Milchland AG, Rüegsau
Optik von Gunten, Hasle-Rüegsau
Probst Elektro GmbH, Lützelflüh-Goldbach
Raiffeisenbank Unteremmental, Lützelflüh
Ramseier AG, Grünenmatt
Reinhard Recycling AG, Bigenthal
Rothenbühler Jürg, Sägerei, Thalgraben, Lützelflüh
Salvisberg Naturstein, Rüegsau
schache vital plus, B. Mösching, Hasle-Rüegsau
spiel&freizeit, Büchi-Brechbühl, Hasle b.B.
Velos, Motos Peter Rüfenacht, Lützelflüh
WASGOM, Walter Scheidegger, Schafhausen i/E.
WYSAD, U. Wyss, Buchhaltungsbüro, Lützelflüh
Zürich Versicherung, T. Kläsi, Burgdorf

Wir danken den Sponsoren für ihre Unterstützung!

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



Auf zum Duell

TEAM BRANDIS



(Hasle b.B., Lützelflüh und Rüegsau)
gegen BOWIL und SEFTIGEN

Sind Sie mit dabei?

Vom **25. - 28. Mai** 2016 messen sich 163 Gemeinden aus der ganzen Schweiz beim „Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt“ – unsere Gemeinden sind mit dabei!

www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von: www.schweizbewegt.ch

coop

suvaliv

SwissLife

D
DOMINACH
SPORT

Grusswort

Herzlich willkommen

Beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» handelt es sich um das grösste nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung und gesunder Ernährung der Bevölkerung.

In diesem Jahr «bewegen» sich die Gemeinden Hasle b.B., Lützelflüh und Rüegsau als Team BRANDIS gemeinsam gegen die Gemeinden Bowil und Seftigen.

Wir freuen uns, wenn viele BürgerInnen, sei es als Einzelpersonen, Vereine, Gruppen oder sogar als Firma bei «schweiz.bewegt» mitmachen und so das Team BRANDIS unterstützen.

Kommen Sie zwischen dem 25. und 28. Mai 2016 im Emmenschachen in Lützelflüh oder der Schulanlage in Rüegsausachachen vorbei, lassen Sie sich motivieren.

Packen wir es an! Bewegen wir uns!

OK-Präsidentin **Anna Maurer**

Dorfstrasse 4, Lützelflüh, 079 366 66 06

Start- / Zielgelände: Sportplatz Emmenschachen Lützelflüh oder Schulanlage Rüegsausachachen

- Mittwoch, 25.05.2016 09.00 – 21.30 Uhr
- Donnerstag, 26.05.2016 09.00 – 21.30 Uhr
- Freitag, 27.05.2016 09.00 – 21.30 Uhr
- Samstag, 28.05.2016 09.00 – 20.00 Uhr

Verpflegungsmöglichkeit während der ganzen Dauer in Lützelflüh durch den Landfrauenverein Lützelflüh und Umgebung

Programm Lützelflüh

Mittwoch, 25. Mai 2016

ELKI-Parcours, 13.30-17.00 Uhr, DTV

NERF-Turnier, 13.30-15.30 Uhr, BB spiel+freizeit

Jugendwerk-Spielnachmittag, 14.00-17.00 Uhr, JW smoveyWALK, 15.30-17.00 Uhr, S. Weber-Spahr
Fahnenmalen, 16.00-18.00 Uhr, Schule Lützelflüh
smoveyTURNEN, 17.15-18.15 Uhr, S. Weber-Spahr
Hornussen für alle, 17.30-20.00 Uhr, HG G'matt-Brandis
Parcours, 19.00-21.30 Uhr, DTV
Emme-Wanderung, Start um 18.30 Uhr, 1 oder 3 h, Tr'gruppe
Zumba, 18.30-19.30 Uhr, Aemme-fit
Lauf-Training, 19.00-21.30 Uhr, Laufteam Emmental
Yin Yoga, 20.00-21.00 Uhr, mueven, B. Schwarz

Donnertag, 26. Mai 2016

Line-Dance, 09.00-10.00 Uhr, Silvia Stucki
Bike-Tour, 09.30-11.30 Uhr, UOV Langnau i/E.
Bananen-Shake-Velo, 14.00-18.30 Uhr, OK
Fahnenmalen, 16.00-18.00 Uhr, Schule Lützelflüh
Leichtathletik für 5-14jährige, 17.30-19.00 Uhr, TVL
Hornussen für alle, 17.30-20.00 Uhr, HG G'matt-Brandis
Maibummel, 19.30-21.30 Uhr, Landfrauen
Volleyball für alle, 19.30-21.30 Uhr, VBC Lützelflüh

Freitag, 27. Mai 2016

Bike-Tour, 09.00-11.00 Uhr, Aemme-fit
Fahnenmalen, 16.00-18.00 Uhr, Schule Lützelflüh
Meerjungfrauen-Schwimmen, 16.00-19.00 Uhr, SLRG
Leichtathletik für 8-14jährige, 16.45-18.15 Uhr, TVL
Hornussen für alle, 17.30-20.00 Uhr, HG G'matt-Brandis
Leichtathletik für 12-20jährige, 18.30-20.00 Uhr, TVL
Jass-Turnier, 19.30-21.30 Uhr, Jassclub Mumentaler *
Leichtathletik ab 16jährig, 20.15-22.00 Uhr, TVL
*=Anmeldung unbedingt bis 20. Mai an: 078 698 65 86

Samstag, 28. Mai 2016

Feldenkrais, 09.00-10.00 Uhr, mueven, B. Schwarz
Hatha Yoga, 10.00-11.15 Uhr, mueven, B. Schwarz
Biathlon einmal anders, 12.00-18.00 Uhr, UOV Langnau
Pfadiaktivität, 14.00-16.30 Uhr, Pfadi Lubra
CXWorx, 14.00-15.00 Uhr, Aemme-fit
Bewegung und Ernährung, 14.00-17.00 Uhr, Landfrauen

Ständiges Programm während den Öffnungszeiten:

Trampolin / Indiaca / Menschenkicker / Parcours zum Trainieren von Körper und Geist (Re-Vital und Sinnespfad) / Schwimmen im Freibad

Programm Rüegsausachachen

Mittwoch, 25. Mai 2016

Plausch-Parcours, 16.00-20.00 Uhr, FTV
Karate Probetraining, 16.00-17.00 Uhr, TVR
Maibummel, Start um 19.00 Uhr, DTV

Donnerstag, 26. Mai 2016

Walken, 09.00-10.30 Uhr, DTV
E-Bike-Tour, 13.00-17.00 Uhr, Seniorengruppe
smoveyWALK, 16.00-17.30 Uhr, S. Weber-Spahr
Beachvolleyball, 17.00-21.30 Uhr, FDP.Die Liberalen
Badminton, 17.00-21.30 Uhr, FDP.Die Liberalen
smoveyTURNEN, 17.45-18.45 Uhr, S. Weber-Spahr
Zumba, 18.30-19.30 Uhr, TVR

Freitag, 27. Mai 2016

Power Plate, 09.00-11.00 Uhr, schache vital plus **
Plausch-Parcours, 17.00-21.00 Uhr, FTV
Power Plate, 18.00-20.00 Uhr, schache vital plus **
Jodler-Probe, 19.30-21.00 Uhr, Jodlerchörli Ämmegruess
**=Standort: Alte Lützelflühstrasse 8a, Rüegsausachachen

Samstag, 28. Mai 2016

Dr schnäuscht Hasle-Rüegsauer, 13.00-17.00 Uhr, TVR
Olympiade, 13.30-16.30 Uhr, Cevi Hasle-Rüegsau

Ständiges Programm während den Öffnungszeiten:

Foto-OL / Beachvolleyballfeld / Boulderwürfel

Spezielle Programmpunkte

Abgesteckter Parcours durch die drei Gemeinden!
Startmöglichkeiten ab Lützelflüh oder Rüegsausachachen

Mit dem Velo durch die Gemeinden!

Test-Bikes können mit der Startnummer bei 2-Rad Center Gerber, Rüegsaustrasse 15, Rüegsausachachen, leihweise während den Öffnungszeiten bezogen werden

ERÖFFNUNGS-EVENT

Mittwoch, 25. Mai 2016, 10.00-10.15 Uhr
Rüegsausachachen, Schulanlage

SCHLUSS-EVENT

Samstag, 28. Mai 2016, 17.30-18.00 Uhr
Lützelflüh, Sportplatz Emmenschachen
Verpflegungsmöglichkeit bis 20.00 Uhr