



5-über-AEROBIC

Halt Dich fit – mach mit!

Unter diesem Motto starten wir wiederum unsere beliebten Aerobic-Lektionen und laden Jedermann / Frau herzlich ein zum mitmachen.

Ort: Primturnhalle, Rüegsausachen

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Daten: jeden Mittwoch
15. Oktober bis 3. Dezember 2008 und
7. Januar 2009 bis 4. Februar 2009

Kosten: Fr. 5.- pro Abend

Auskünfte: Therese Zürcher, Tel. 034 423 24 07

Chumm doch mou cho ineluege !

Versicherung ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen