

34. Frühlingsmehrkampf LG R-L



Samstag, 5. Mai 2007
in Rüegsauschachen (Hasle-Rüegsau)
Bei den Schulhäusern

Bei jeder Witterung

Lizenzfreier Vierkampf für:

W/M	1987 – 1978	(Frauen, Männer)
W/M 30	1977 – 1968	
W/M 40	1967 – 1958	(Seniorinnen, Senioren)
W/M 50 +	1957 u. älter	
U20 W/M	1989/1988	(Juniorinnen, Junioren)
U18 W/M	1991/1990	(Jugend A)
U16 W/M	1993/1992	(Jugend B)
U14 W/M	1995/1994	(Schülerinnen/Schüler A)
U12 W/M	1997/1996	(Schülerinnen/Schüler B)
U10 W/M	1999/1998	(Schülerinnen/Schüler C)
U 8 W/M	2001/2000	(Schülerinnen/Schüler D)

Frühlingsmehrkampf anerkannt für

- **Erdgas Athletic Cup (Punkte)** **Jg 92- 00 +**
- **Migros Sprint (Zeitlimiten)** **Jg 92- 98 +**

Qualifikationsmöglichkeiten für den Kantonalfinal

Parkplätze bei den Schulhäusern (signalisiert)

Disziplinen

Sprint (obligatorisch)

50 m	U10 W/M, U8 W/M
60 m	U14 W/M, U12 W/M
80 m	U16 W/M
100 m	übrige Kategorien

zusätzlich 3 Disziplinen auswählen von

Hochsprung	alle Kategorien (9 Versuche)
Weitsprung	alle Kategorien (1994 und jünger Zonenabsprung)
Kugelstossen	alle Kategorien
Ballwerfen	nur 1994 und jünger
Diskuswerfen	alle Kategorien (ohne 1998 u. jünger)

Hürden:

60 m	U12 W/M	U14 W		
80 m	U16 W	U14 M	W 40/50+	
100 m	U18 W	U20 W	W	
	W30	U16 M	M50+	
110 m	U18 M	U20 M	M	M30/40

1000 m alle Kategorien auf Rasen

Zeitplan (neu)

10.00 Uhr	80 m	U16 W/M			
10.30 Uhr	60 m	U14 W/M		U12 W/M	
11.15 Uhr	50 m	U10 W/M		U8 W/M	
14.00 Uhr	100 m	W	W30-50+	U20 W	U18 W
14.15 Uhr	100 m	M	M30-50+	U20 M	U18 M

anschliessend die technischen Disziplinen

13.00 Uhr	60m Hürden	U14 W	U12 W/M
13.15 Uhr	80m Hürden	U16 W	U14 M
13.30 Uhr	100m Hürden	U16 M	
ab 13.00 Uhr	1000 m	U16 W/M und jünger	
ab 16.00 Uhr	1000 m	übrige Kategorien	
ab 16.15 Uhr	Hürden	übrige Kategorien	

Wettkampfende: U16 und jünger 14.00 Uhr
U20 und älter 17.00 Uhr

Medaillen	W50+	1200 Pt	M50+	1600 Pt
	W40	1500 Pt	M40	2000 Pt
	W30	1800 Pt	M30	2300 Pt
	W	2100 Pt	M	2700 Pt
	W20	2000 Pt	M20	2500 Pt
	W18	1900 Pt	M18	2300 Pt

Medaillen und Pins Athletic Cup: 1/3 pro Jahrgang U16 W/M und jünger

Uebrige Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten ein Erinnerungsglas

Goldvreneli für den besten Platzrekord in den Kategorien W und M

Auszeichnungen werden nicht nachgesandt

Anmeldungen	bis 30 Minuten vor Beginn auf dem Wettkampflplatz
--------------------	--

Startgeld	U16 W/M und jünger	Fr. 10.-
	U18 W/M U20 W/M	Fr. 15.-
	übrige Kategorien	Fr. 20.-

Rangverlesen U16 W/M und jünger ab 15 Uhr.

Uebrige Kategorien Abgabe der Auszeichnungen und Gläser ohne Rangverlesen bei der Anmeldestelle

Ranglisten U16 W/M und jünger: Verkauf beim Rangverlesen
Uebrige im Internet: www.lgrl.ch und www.sklangnau.net

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Imbiss- und Getränkestand ist vorhanden

Auskunft R. Schmutz, Lützelflühstrasse 72, 3415 Hasle-Rüegsau
Fundgegenstände P 034 461 22 64, E-Mail: ri.schmutz@bluewin.ch

Willkommen in Rüegsausachachen **LG Rüegsausachachen-Lützelflüh**
TV Rüegsausachachen und TV Lützelflüh