

08.05.2011

**Leichtathletik****Noemi Zbären und Ueli Blau liessen Platzrekorde purzeln**

**Die Tagessiege beim 38. Frühlingsmehrkampf in Rüegsausachen sicherten sich Noemi Zbären (U18W) vom SK Langnau und Ueli Blau (U20 M) von der organisierenden LG R-L. Am Wettkampf beteiligten sich auch acht Schülerinnen und Schüler aus Deutschland, vom TGV Holzhausen.**

Bei schönem Wetter mit schon sommerlich warmen Temperaturen starteten am Samstag, 7. Mai 2011, 385 Athletinnen und Athleten aller Alterskategorien beim lizenzfreien Frühlingsmehrkampf der LG R-L (Leichtathletikgemeinschaft Rüegsausachen – Lützelflüh). Der TGV Holzhausen nutzte den sportlichen Anlass, um die langjährigen, freundschaftlichen Beziehungen mit der LG R-L wieder einmal aufzufrischen. Acht Schülerinnen und Schülern reisten zusammen mit ihren Betreuern aus der Nähe von Stuttgart extra ins Emmental, um am Wettkampf teilzunehmen.

**Laufen, springen, werfen ...**

Leichtathletik ist eine der vielseitigsten Sportarten. Sie umfasst Disziplinen, die sich aus den natürlichen menschlichen Bewegungen entwickelt haben (laufen, gehen, springen, werfen...) Für die Wertung im Vierkampf war der Sprint für alle Athletinnen und Athleten obligatorisch. Die drei weiteren Disziplinen konnten sie frei wählen aus Hoch- und Weitsprung, Ball-, Diskus- und Speerwerfen, Kugelstossen und Hürden sowie einem 1000 Meter-Lauf auf Rasen. Schülerinnen und Schüler hatten dabei die Möglichkeit, sich für den Kantonalfinal im Migros-Sprint und im UBS-Cup zu qualifizieren. „Letzteres fördert allerdings die Leichtathletik beim Nachwuchs (U16 und jünger) nicht unbedingt und erforderte zudem organisatorisch einen deutlichen Mehraufwand“, stellte Richard Schmutz von der LG R-L, als erfahrener Trainer und Organisator fest.

**Tolle Leistungen**

Wie im Vorjahr, dominierte die erst 17-jährige Noemi Zbären (U18W) vom SK Langnau den Wettkampf mit Topleistungen. Mit 1,80 m im Hochsprung, 6,15 m im Weitsprung und 13,49 Sekunden über 100 m Hürden stellte sie in Rüegsausachen gleich drei neue Platzrekorde auf und sicherte sich mit 3882 Punkten auch das beste Tagesresultat bei den Athletinnen. Bei den Athleten realisierte der „einheimische“ Ueli Blau (U20M) mit persönlichen Bestleistungen und einem Total von 3046 Punkten den Tagessieg. Er sprintete in 11,55 Sekunden über 100 m, sprang 6,63 m weit, stiess die Kugel auf 12,06 m und warf den Speer auf die Marke von 45,60 m, was ebenfalls Platzrekord bedeutet.

*Weitere Resultate s. Ranglisten*