

Schweizermeisterschaften U16

Düdingen, 6./7.9.08

Von Wettkampf zu Wettkampf der 4 LG- Jugendlichen:

1. Wettkampftag am Samstag.

12.25 Uhr Gsell Sandro, als 7. der Bestenliste, hatte Schwierigkeiten bei der Drehung und schaffte mit 37,64 gerade noch die Finalqualifikation. 7. Schlussrang. Ein besseres Resultat wäre durchaus möglich gewesen.

12.40 Michelle Buri verpasste über 80m den Start. Reaktion und Schnellkraft fehlten. Trotz Aufholjagt schied Michelle mit 10,97s aus



13.05 Auch Blau Ueli schied im Vorlauf über 80m mit 9,85s nach einem Fehlstart aus. Ihm fehlten 0,08s für den Halbfinal



Ueli bei den Startvorbereitungen im Regen

15.50 Ueli stiess die 4kg Kugel auf 12,35m, für ihn die gewohnte Leistung. Eine Steigerung aber fehlte für in den Final. 10. Schlussrang

16.10 Unsere Diskuswerferinnen gehörten zu den Favoritinnen in diesem Wettkampf. Leider konnten sie die Erwartungen nicht ganz erfüllen. Michelle Buri schied als 4. der Bestenliste mit 27,63m schon im Vorkampf aus. Besser kämpfte Lara Schüpbach. Mit 29,84m erreichte sie Rang 5. Da lagen die Medaillen griffbereit. Dieser Rang von Lara war das beste Resultat unserer Delegation, trotzdem reisten wir etwas enttäuscht nach Hause

2. Wettkampftag am Sonntag

09.45 Uhr Guter Wettkampf von Sandro Gsell über die 100m Hürden. Nach einem verpassten Start holte er noch mit der persönlichen Bestzeit von 14,47s überraschend die Halbfinalqualifikation



10.45 Auch der Weitsprung gelang Ueli Blau nicht nach Wunsch. Mit verkrampften Anlauf und Ab sprung schied er im Vorkampf mit 5,53m auf Rang 9 aus

11.10 Im Halbfinal über 100m Hürden waren die Gegner doch zu schnell für Sandro. Mit 14,56s schied er ehrenvoll aus.

14.10 Unser letzter Wettkampfeinsatz an den sehr gut organisierten Meisterschaften auf den schönen und neuen Anlagen in Düdingen: Lara Schüpbach erkämpfte sich bei schönem Wetter einen Finalplatz im Kugelstossen und belegte mit einer Weite von 10,89m den guten 8. Schlussrang.



Mit konstanten Resultaten und ohne gravierende Versager, können wir mit den Leistungen zufrieden sein. Nur in 3 Disziplinen wurden die Qualifikationslimiten nicht erreicht. Mit Ausnahme im Hürdenlauf, fehlte aber durchwegs die Steigerung. Unter Erwartungsdruck einen Wettkampf bestreiten und dabei gute Leistungen erreichen, kann mit konzentriertem Training verbessert werden. Auch ohne Medaillengewinn sind wir im Training auf dem richtigen Weg. Bis zur nationalen Spitze braucht es aber noch konzentrierte Arbeit im „Athletischen“ wie Schnellkraft und Beweglichkeit. In Düdingen galt es wichtige Erfahrungen zu sammeln und zu lernen.